

Nummer**gegen**Kummer



Kinder- und
Jugendtelefon

116111

Nummer**gegen**Kummer

...freecall

unterstützt durch die
Deutsche Telekom

**Allein mit Deinen Problemen?
Kinder- und Jugendtelefon!**

Wir sind da und hören zu.
Am Telefon oder online!

Bundesweit, anonym und kostenlos.
www.nummergegenkummer.de

Kinder- und Jugendtelefon 116 111



Ganz gleich, bei welchen Fragen, Sorgen oder Problemen! Gemeinsam versuchen wir einen Weg zu finden.

anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz montags – samstags von 14 – 20 Uhr

em@il- Beratung



www.nummergegenkummer.de

Keiner da zum Reden?

Schreib' uns online!

anonym, kostenlos und rund um die Uhr erreichbar

Das Kinder- und Jugendtelefon sowie die em@il-Beratung sind bundesweite Angebote von Nummer gegen Kummer e. V. – Mitglied im Deutschen Kinderschutzbund.

Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

Unterstützt durch

