

Nummer**gegen**Kummer



Kinder- und
Jugendtelefon

116111

Nummer**gegen**Kummer

...freecall...
unterstützt durch die
Deutsche Telekom

**Allein mit Deinen Problemen?
Kinder- und Jugendtelefon!**

Wir sind da und hören zu.
Am Telefon oder online!

Bundesweit, anonym und kostenlos.
www.nummergegenkummer.de

**Kinder- und
Jugendtelefon**
116 111



**Ganz gleich, bei welchen Fragen, Sorgen
oder Problemen!** Gemeinsam versuchen wir
einen Weg zu finden.

anonym und kostenlos vom Handy und
Festnetz montags – samstags von 14 – 20 Uhr

Das Kinder- und Jugendtelefon sowie die em@il-Beratung sind bundesweite Angebote
von Nummer gegen Kummer e. V. – Mitglied im Deutschen Kinderschutzbund.

Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Co-financed by the European Union
Connecting Europe Facility

**em@il-
Beratung**



www.nummergegenkummer.de

Keiner da zum Reden?

Schreib ´ uns online!

anonym, kostenlos und rund um
die Uhr erreichbar

Unterstützt durch

