

NummergegenKummer



116 111

Online-Beratung per
Mail und Chat unter
[nummergegenkummer.de/
online-beratung](mailto:nummergegenkummer.de/online-beratung)

Weitere Infos
auf unserer Website:



ALLEIN MIT DEINEN SORGEN?

Sprich mit uns –
anonym, vertraulich, kostenlos



Das Kinder- und Jugendtelefon sowie die Online-Beratung sind bundesweite Angebote von Nummer gegen Kummer e. V. – Mitglied im Deutschen Kinderschutzbund.

Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Unterstützt durch

