

ALLEIN MIT DEINEN SORGEN?

Sprich mit uns –
anonym, vertraulich, kostenlos



Du erreichst uns
per Telefon unter

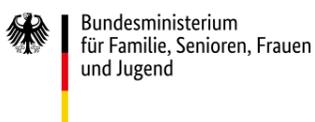
116 111

sowie per Mail und Chat unter
nummergegenkummer.de/online-beratung

Das Kinder- und Jugendtelefon sowie die Online-Beratung sind bundesweite Angebote von Nummer gegen Kummer e. V. – Mitglied im Deutschen Kinderschutzbund.



Gefördert vom



Unterstützt durch

