

Nummer**gegen**Kummer

**KEINER DA  
ZUM REDEN?**

**Sprich mit uns –  
anonym, vertraulich, kostenlos**



Kinder- und  
Jugendtelefon

**116111**

Nummer**gegen**Kummer

freecall unterstützt durch  
die Deutsche Telekom

Nummer**gegen**Kummer

## Kinder- und Jugendtelefon 116 111

Ruf uns an: Ganz gleich bei welchen Fragen,  
Sorgen oder Problemen!

## Online-Beratung nummergegenkummer.de

Du kannst dich rund um die Uhr  
online melden.

Das Kinder- und Jugendtelefon sowie die Online-Beratung sind  
bundesweite Angebote von Nummer gegen Kummer e. V. –  
Mitglied im Deutschen Kinderschutzbund.

Gefördert vom



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Unterstützt durch



Mehr Infos unter

