

NummergegenKummer

A stylized illustration of two children, one in a blue shirt and the other in a yellow shirt, hugging each other from behind. They are standing on a light orange background.

KEINER DA ZUM REDEN?

Sprich mit uns –
anonym, vertraulich, kostenlos



Kinder- und
Jugendtelefon

116111

freecall unterstützt durch
die Deutsche Telekom

NummergegenKummer

STRESS IM NETZ?

Wirst du von anderen **gemobbt**?
Erpresst dich jemand mit Bildern?
Wirst du online **beschimpft** oder **beleidigt**?
Hat jemand ungefragt ein **Bild von dir geteilt**?

Kinder- und Jugendtelefon 116 111

Ganz gleich bei welchen Fragen,
Sorgen oder Problemen! Ruf uns an:
montags bis samstags von 14 bis 20 Uhr



Online-Beratung nummergegenkummer.de

Du willst lieber mit uns schreiben?
Du kannst dich rund um die Uhr
online melden.



Das Kinder- und Jugendtelefon sowie die Online-Beratung sind bundesweite Angebote von
Nummer gegen Kummer e.V. – Mitglied im Deutschen Kinderschutzbund.

Gefördert vom



Unterstützt durch



Kofinanziert von der
Europäischen Union

