

ONLINE-BERATUNG 2025

NummergegenKummer

MAIL & CHAT



BERATUNGEN
2025 **18.855**
INSGESAMT

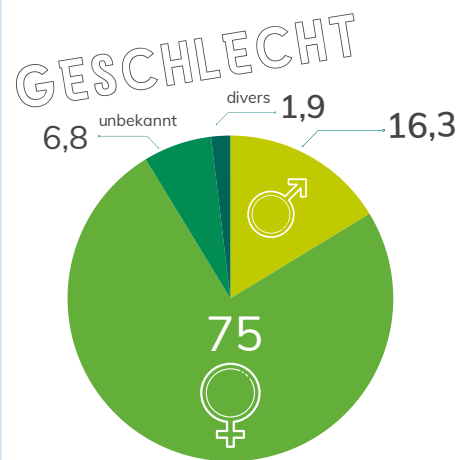
BERATUNGS-
ZEITEN

➤ Mail: 24/7
Chat: Mo bis Do
14-20 Uhr

MITGLIEDER &
BERATER*INNEN

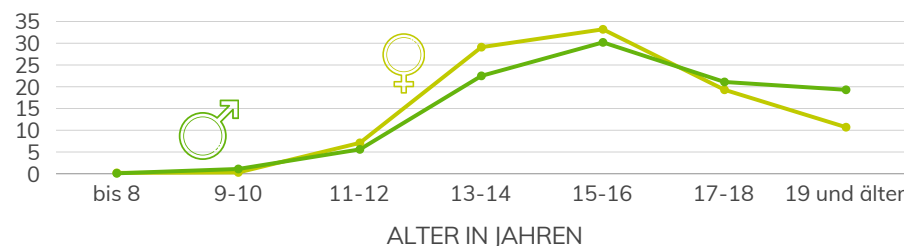
39 lokale Träger
von Kinder- und
Jugendtelefonen
mit Online-
Beratung in
Deutschland

166 Berater*innen
deutschlandweit:
135 Frauen, 31
Männer



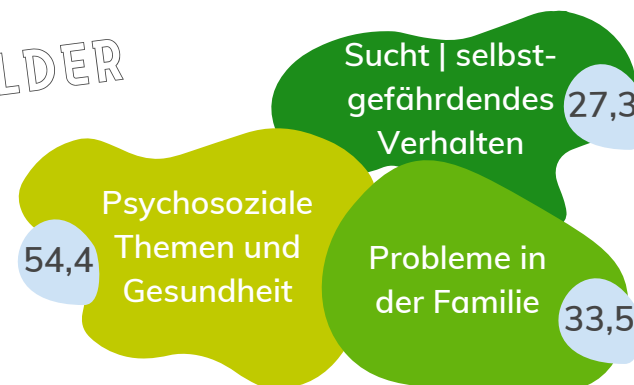
ALTER

➤ Der Altersschwerpunkt bei den ratsuchenden Jugendlichen liegt zwischen 15 und 16 Jahren

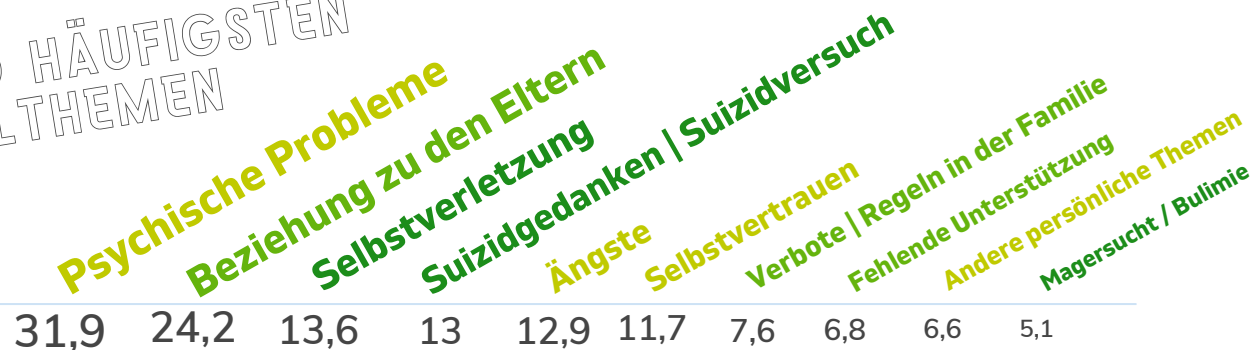


TOP 3
THEMENFELDER

➤ Über 60% der Ratsuchenden melden sich aufgrund einer akuten Krise



DIE 10 HÄUFIGSTEN
EINZELTHEMEN



QUELLE: NUMMER GEGEN KUMMER E.V.

STAND MÄRZ 2026